

Cuestionario de depresión postparto (Edinburgh)

Nombre del paciente: _____ Fecha de nacimiento: _____ Fecha de visita: _____
 (Patient Name) (Birthdate) (Visit Date)

Nombre del padre: _____ Obstetra: _____
 (Parent Name) (Obstetrician)

Como acaba de tener un bebé, nos gustaría saber cómo se ha estado sintiendo. Marque la respuesta que más se acerca a cómo se ha sentido **en los últimos 7 días**, no solamente cómo se siente hoy.

En los últimos 7 días: (In the past 7 days)

- He podido reír y ver el lado bueno de las cosas (I have been able to laugh and see the funny side of things)
 - ⁰ Tanto como siempre (As much as I always could)
 - ¹ No tanto ahora (Not quite so much now)
 - ² Mucho menos (Definitely not so much now)
 - ³ No, no he podido (Not at all)
- He mirado al futuro con placer (I have looked forward with enjoyment to things)
 - ⁰ Tanto como siempre (As much as I ever did)
 - ¹ Algo menos de lo que solía hacer (Rather less than I used to)
 - ² Definitivamente menos (Definitely less than I used to)
 - ³ No, nada (Hardly at all)
- Me he culpado sin necesidad cuando las cosas marchaban mal (I have blamed myself unnecessarily when things went wrong)
 - ³ Sí, casi siempre (Yes, most of the time)
 - ² Sí, algunas veces (Yes, some of the time)
 - ¹ No muy a menudo (Not very often)
 - ⁰ No, nunca (No, never)
- He estado ansiosa y preocupada sin motivo (I have been anxious or worried for no good reason)
 - ⁰ No, nada (No, not at all)
 - ¹ Casi nada (Hardly ever)
 - ² Sí, a veces (Yes, sometimes)
 - ³ Sí, a menudo (Yes, very often)
- He sentido miedo o pánico sin motivo alguno (I have felt scared or panicky for no very good reason)
 - ³ Sí, bastante (Yes, quite a lot)
 - ² Sí, a veces (Yes, sometimes)
 - ¹ No, no mucho (No, not much)
 - ⁰ No, nada (No, not at all)
- Las cosas me oprimen o agobian (Things have been getting on top of me)
 - ³ Sí, casi siempre (Yes, most of the time)
 - ² Sí, a veces (Yes, sometimes)
 - ¹ No, casi nunca (No, almost never)
 - ⁰ No, nada (No, not at all)
- Me he sentido tan infeliz, que he tenido dificultad para dormir (I have been so unhappy that I have had difficulty sleeping)
 - ³ Sí, casi siempre (Yes, most of the time)
 - ² Sí, a menudo (Yes, sometimes)
 - ¹ No muy a menudo (Not very often)
 - ⁰ No, nada (No, not at all)
- Me he sentido triste o desgraciada (I have felt sad or miserable)
 - ³ Sí, casi siempre (Yes, most of the time)
 - ² Sí, bastante a menudo (Yes, quite often)
 - ¹ No muy a menudo (Not very often)
 - ⁰ No, nada (No, not at all)
- He estado tan infeliz que he estado llorando (I have been so unhappy that I have been crying)
 - ³ Sí, casi siempre (Yes, most of the time)
 - ² Sí, bastante a menudo (Yes, quite often)
 - ¹ Solo ocasionalmente (Only occasionally)
 - ⁰ No, nunca (No, never)
- He pensado en hacerme daño a mi misma (The thought of harming myself has occurred to me)
 - ³ Sí, bastante a menudo (Yes, quite often)
 - ² Sí, a menudo (Sometimes)
 - ¹ Casi nunca (Hardly ever)
 - ⁰ No, nunca (Never)