Cuidados después de la vacuna COVID-19 (COVID-19 Vaccine Aftercare)

- Muchas personas tienen efectos secundarios debido a la vacuna, pero estos generalmente solo duran 24-48 horas después de haber recibido la vacuna. Otros no tienen efectos secundarios en absoluto. La mayoría de las personas experimentarán dolor, enrojecimiento y/o dolor en el lugar de la inyección. Algunas personas tendrán dolor de cabeza, fiebre, escalofríos, dolor muscular y/o fatiga debido a la vacuna. Algunas personas tendrán náuseas o ganglios linfáticos inflamados (Linfadenopatía).
- En raras circunstancias, la vacuna puede causar una reacción alérgica grave, que puede incluir anafilaxia (dificultad para respirar), hinchazón de la cara y la garganta, latidos cardíacos rápidos, un brote de salpullido en todo el cuerpo, mareos y/o debilidad.
- También existe un riesgo muy raro de miocarditis y/o pericarditis en adolescentes y adultos jóvenes después de las vacunas de ARNm contra la COVID-19 (Pfizer o Moderna). Esta es una inflamación de el músculo cardíaco o el revestimiento del corazón. El riesgo parece ser mayor después de la segunda dosis, pero se han reportado casos después de la primera dosis. Los síntomas generalmente aparecen dentro de 1-5 días de vacunación e incluyen dolor en el pecho, latidos cardíacos irregulares, desmayos o dificultad para respirar.

¿Qué debes hacer si tienes una reacción?

Si experimentas alguno de los siguientes:

- Brazo rojo y dolorido en y alrededor del sitio de la inyección:
  - Aplique una bolsa de hielo en el área afectada para mayor comodidad.
  - Si la afección no mejora o empeora en 24-48 horas, llame a su médico de cabecera.
- Fiebre, dolor, fatiga y/o dolor de cabeza:
  - Tome lo que normalmente usaría para el malestar o el alivio de la fiebre como sea necesario.
  - Si la afección no mejora o empeora en 24-48 horas, llame a su médico de cabecera.
- Reacción inusual o grave (por ejemplo, dolor en el pecho, latidos cardíacos irregulares, urticaria, dificultad para respirar, sibilancias, reacción alérgica):
  - Llame inmediatamente a su médico de cabecera, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias o al centro de urgencias más cercano.
  - Además, puede reportar los efectos secundarios de la vacuna al Vaccine Adverse Reporting System (VAERS) o Reporte de Eventos Adversos de Vacunas de la FDA / CDC. El número gratuito de VAERS es 1-800-822-7967 o informe en línea a vaers.hhs.gov/reportevent.html.

Cuidados después de la vacuna COVID-19

Información sobre la vacuna COVID-19

- Las vacunas COVID-19 no son vacunas de virus vivos, por lo que las vacunas no pueden infectar a nadie con COVID-19.
- Todas las agujas y jeringas son estériles, de un solo uso y se desechan de forma segura.
- La vacuna comenzará a proporcionar protección aproximadamente 1-2 semanas después de que la segunda inyección de la serie se le haya puesto.
- Ahora sabemos que la protección contra las vacunas COVID-19 disminuye con el tiempo, por lo que es posible que necesite futuras vacunas para permanecer protegido/a. Actualmente se recomienda una tercera dosis 28 días después de la segunda dosis para las personas que tienen su sistema inmunológico moderada o severamente comprometido. También hay una dosis de refuerzo recomendada 5 meses después de la primaria serie para los beneficiarios de Pfizer de 5 años o más y recibidores de Moderna de 18 años o más. Hay un nuevo refuerzo bivalente para mayores de 12 años. Éste refuerzo incluye parte de la formula original y protección adicional contra la nueva variante Omicron.
- Aunque la vacuna contra el COVID-19 proporciona protección contra la infección o disminuye en gran medida los síntomas, si contrae COVID-19, debe continuar practicando la higiene de manos y el uso equipo de protección individual adecuado.
- La vacuna COVID-19 de Pfizer ha recibido la aprobación completa de la FDA para mayores de 12 años. Permanece disponible bajo autorización para uso de emergencia (EUA) para edades de 6 meses a 11 años, como una tercera dosis para individuos inmunocomprometidos, y como dosis de refuerzo para individuos de 5 años de edad y mayores.
- La vacuna Moderna COVID-19 ha recibido la aprobación completa de la FDA para mayores de 18 años. Permanece disponible bajo autorización de uso de emergencia (EUA) para edades de 6 meses a 17 años, como una tercera dosis para individuos inmunocomprometidos, y como dosis de refuerzo para individuos de 18 años de edad y mayores.
- Para cada vacuna COVID-19 autorizada por emergencia o EUA , hay una hoja informativa para los destinatarios que explica los beneficios y riesgos de la vacuna y proporciona información importante específica del producto. Las hojas informativas de la EUA están disponibles en cdc.gov/vaccines/covid-19/eua.

¡Regístrese en v-safe!

- Use v-safe para compartir su experiencia con la vacuna COVID-19 con los CDC. V-safe es un teléfono inteligente que utiliza mensajes de texto y encuestas web para proporcionar registros de salud personalizados después de recibir una vacuna contra el COVID-19. A través de v-safe, puede informar rápidamente a los CDC si tiene algún efecto secundario después de recibir la vacuna contra el COVID-19. V-safe también le recordará que debe recibir su segunda dosis de la vacuna contra el COVID-19 si necesita una. Regístrese en cdc.gov/vsafe.

SI TIENE ALGUNA INQUIETUD O REACCIÓN ADVERSA, COMUNÍQUESE CON SU MÉDICO DE CABECERA O VAYA A UNA CLINICA DE URGENCIA O SALA DE EMERGENCIAS PARA QUE LO ASISTAN.